



PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES

CUALIFICACIÓN PROFESIONAL: PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Código: SEA131_3

NIVEL: 3

CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN PARA LAS TRABAJADORAS Y TRABAJADORES

UNIDAD DE COMPETENCIA

**“UC0409_3: Evaluar y controlar los riesgos derivados de las
condiciones de seguridad”**

LEA ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES

Conteste a este cuestionario de **FORMA SINCERA**. La información recogida en él tiene **CARÁCTER RESERVADO**, al estar protegida por lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal.

Su resultado servirá solamente para ayudarle, **ORIENTÁNDOLE** en qué medida posee la competencia profesional de la “UC0409_3: Evaluar y controlar los riesgos derivados de las condiciones de seguridad”.

No se preocupe, con independencia del resultado de esta autoevaluación, Ud. **TIENE DERECHO A PARTICIPAR EN EL PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN**, siempre que cumpla los requisitos de la convocatoria.

Nombre y apellidos del trabajador/a: NIF:	Firma:
Nombre y apellidos del asesor/a: NIF:	Firma:



INSTRUCCIONES CUMPLIMENTACIÓN DEL CUESTIONARIO:

Cada **actividad profesional principal (APP)** se compone de **varias actividades profesionales secundarias (APS)**.

Lea atentamente cada APP y a continuación sus APS. En cada APS marque con una cruz el indicador de autoevaluación que considere más ajustado a su grado de dominio de las APS. Dichos indicadores son los siguientes:

1. No sé hacerlo.
2. Lo puedo hacer con ayuda.
3. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda.
4. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda, e incluso podría formar a otro trabajador o trabajadora.

APP1: <i>Intervenir en la aplicación de las técnicas de análisis de riesgos y en la investigación de los accidentes de trabajo, cumpliendo los procedimientos y normativa.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS1.1: Analizar los accidentes o incidentes con testigos y expertos técnicos, elaborando un informe sobre los hechos ocurridos, los equipos y su estado, las personas involucradas en el accidente o incidente y sus conductas, las posibles causas del mismo, las medidas preventivas oportunas para evitar su repetición.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.2: Inspeccionar los riesgos siguiendo la planificación establecida.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP2: <i>Identificar los peligros presentes en el puesto de trabajo cumpliendo la normativa.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS2.1: Verificar la idoneidad de las características de los lugares de trabajo, equipos de trabajo, métodos y procedimientos de trabajo en relación con la normativa y normas internas de la empresa.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.2: Cumplimentar las fichas y registros de los equipos de trabajo, atendiendo a protocolos establecidos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.3: Comunicar a los superiores el incumplimiento de la normativa, de las normas internas y las anomalías detectadas, para evitar peligros en el puesto de trabajo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP2: Identificar los peligros presentes en el puesto de trabajo cumpliendo la normativa.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS2.4: Registrar los peligros detectados, proponiendo las medidas para su eliminación.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP3: Efectuar las estimaciones cualitativas y cuantitativas de riesgos, valorando los no evitables a tenor de la normativa y de los criterios de referencia interna establecidos.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS3.1: Medir los riesgos no evitables, utilizando los equipos, y siguiendo los métodos de estimación establecidos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.2: Comparar los resultados obtenidos en la estimación con los valores establecidos en la normativa y con los criterios de referencia internos, valorando los no evitables en función de su gravedad.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP4: Proponer medidas preventivas frente a los riesgos no evitables, colaborando en la implantación de las mismas, de acuerdo a la normativa.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS4.1: Priorizar las medidas preventivas en función de la valoración de gravedad de los riesgos no evitables.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.2: Proponer las medidas preventivas de acuerdo con la normativa.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.3: Efectuar las medidas preventivas propuestas por la empresa, que se encuentren en el ámbito del nivel de competencia.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.4: Intervenir con especialistas o con organismos y entidades especializadas, en el desarrollo y la adopción de medidas preventivas que se encuentran fuera del ámbito de competencia de la empresa.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP5: Vigilar la eficacia de las medidas preventivas implantadas para eliminar o reducir los riesgos, de acuerdo a la normativa.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS5.1: Valorar la existencia de modificaciones que puedan afectar a la eficacia de las medidas preventivas implantadas en los locales, equipos, instalaciones, máquinas, útiles y sustancias, para eliminar o reducir los riesgos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.2: Adaptar las medidas preventivas implantadas a las situaciones especiales tales como presencia de mujeres embarazadas, menores de edad y disminuidos físicos y psíquicos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP6: Participar en la propuesta de modificaciones de las medidas preventivas para mejorar la seguridad en el trabajo, de acuerdo a la normativa.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS6.1: Comunicar a los superiores las desviaciones detectadas respecto a la normativa, como consecuencia de las medidas preventivas implantadas, para mejorar la seguridad en el trabajo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS6.2: Intervenir en la propuesta y desarrollo de modificaciones en los locales, equipos, instalaciones, manejo de sustancias, entre otros, para asegurar la prevención de riesgos laborales específicos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS6.3: Intervenir en la propuesta y desarrollo de modificaciones en los métodos de trabajo para asegurar la prevención de riesgos laborales.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP7: Cooperar en el seguimiento y el control de las actividades peligrosas de mayor riesgo, de acuerdo a la normativa y los procedimientos.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS7.1: Informar a los trabajadores de los riesgos asociados y de las normas internas que deben adoptarse para la ejecución de tareas peligrosas, (trabajos en altura, trabajos subterráneos, trabajos en recintos confinados, trabajos de mantenimiento, trasvase de líquidos inflamables, soldadura en presencia de	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP7: Cooperar en el seguimiento y el control de las actividades peligrosas de mayor riesgo, de acuerdo a la normativa y los procedimientos.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
productos inflamables).				
APS7.2: Verificar que los trabajos se ejecutan de acuerdo a los procedimientos de trabajo establecidos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS7.3: Verificar que los medios auxiliares están operativos para la ejecución de los trabajos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP8: Supervisar el mantenimiento de los sistemas de prevención y alarma, efectuando la señalización de seguridad, cumpliendo la normativa.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS8.1: Establecer un plan de control y mantenimiento preventivo en los sistemas de alarmas, para controlar los riesgos derivados de los sistemas de alarma.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS8.2: Actualizar los resultados de los controles de los elementos del sistema, registrando en sus correspondientes fichas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS8.3: Mantener operativo los equipos integrantes de los sistemas de prevención y alarma, para su uso.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS8.4: Revisar los sistemas de extinción de incendios de acuerdo con la normativa.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS8.5: Señalizar los equipos de lucha contra incendios, medios de alarma, vías de evacuación y salidas de emergencia, de acuerdo con la normativa.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP9: Asegurar el etiquetado, envasado y almacenamiento, de las sustancias y preparados, con la señalización de riesgos y precauciones de uso, cumpliendo la normativa y los procedimientos.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS9.1: Verificar que las sustancias y preparados que entran en el centro de	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP9: Asegurar el etiquetado, envasado y almacenamiento, de las sustancias y preparados, con la señalización de riesgos y precauciones de uso, cumpliendo la normativa y los procedimientos.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
trabajo disponen de etiquetado, envasado y de las correspondientes fichas de seguridad.				
APS9.2: Efectuar el etiquetado de las sustancias y preparados peligrosos, siguiendo las instrucciones para el cumplimiento de los requisitos de la normativa (pictogramas, códigos, frases R y S u otros).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS9.3: Controlar la seguridad de las sustancias y de los preparados en el almacenamiento, en el proceso y en las condiciones de los equipos que los procesan.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP10: Controlar la utilización de los Equipos de Protección Individual (EPI) de acuerdo al riesgo, cumpliendo la normativa y los procedimientos.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS10.1: Verificar la utilización del Equipo de Protección Individual (EPI) por parte del trabajador de acuerdo con las normas establecidas, señalizando su obligatoriedad en el lugar de trabajo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS10.2: Verificar que los Equipos de Protección Individual (EPIs) utilizados son los establecidos para la tarea efectuada.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS10.3: Comunicar las anomalías o incumplimiento en el uso de los Equipos de Protección Individual (EPIs) a los superiores, a los afectados y a los responsables de los trabajos, para el control del riesgo de seguridad en su uso.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS10.4: Proporcionar a los trabajadores que tengan que utilizar Equipos de Protección Individual (EPIs), formación e información sobre la obligación de su utilización, el grado de protección que ofrecen, la forma de uso y mantenimiento.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP11: Elaborar las estadísticas de accidentes e incidentes e informar de las mismas, cumpliendo la normativa y los procedimientos.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS11.1: Actualizar los datos sobre los accidentes e incidentes, para su registro.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS11.2: Calcular los índices estadísticos para la elaboración de las gráficas de siniestralidad.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS11.3: Comunicar a la dirección la evolución de los índices estadísticos, para la valoración de los riesgos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>