



## PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES

**CUALIFICACIÓN PROFESIONAL: GUARDA DE REFUGIOS Y ALBERGUES DE MONTAÑA**

**Código: HOT653\_2**

**NIVEL: 2**

### CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN PARA LAS TRABAJADORAS Y TRABAJADORES

#### UNIDAD DE COMPETENCIA

**“UC2193\_2: Progresar con seguridad por terreno de montaña, especialmente en tareas de colaboración con servicios de emergencia y de aprovisionamiento de refugios y albergues de montaña”**

#### LEA ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES

Conteste a este cuestionario de **FORMA SINCERA**. La información recogida en él tiene **CARÁCTER RESERVADO**, al estar protegida por lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal.

Su resultado servirá solamente para ayudarle, **ORIENTÁNDOLE** en qué medida posee la competencia profesional de la “UC2193\_2: Progresar con seguridad por terreno de montaña, especialmente en tareas de colaboración con servicios de emergencia y de aprovisionamiento de refugios y albergues de montaña”.

No se preocupe, con independencia del resultado de esta autoevaluación, Ud. **TIENE DERECHO A PARTICIPAR EN EL PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN**, siempre que cumpla los requisitos de la convocatoria.

Nombre y apellidos del trabajador/a: NIF:	Firma:
Nombre y apellidos del asesor/a: NIF:	Firma:



### INSTRUCCIONES CUMPLIMENTACIÓN DEL CUESTIONARIO:

Cada **actividad profesional principal (APP)** se compone de **varias actividades profesionales secundarias (APS)**.

Lea atentamente cada APP y a continuación sus APS. En cada APS marque con una cruz el indicador de autoevaluación que considere más ajustado a su grado de dominio de las APS. Dichos indicadores son los siguientes:

1. No sé hacerlo.
2. Lo puedo hacer con ayuda
3. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda
4. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda, e incluso podría formar a otro trabajador o trabajadora.

<i><b>APP1:</b> Preparar el equipamiento personal y de porteo en montaña, asegurando su estado y funcionamiento, especialmente en tareas de colaboración con servicios de emergencia y de aprovisionamiento del refugio o albergue de montaña.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS1.1 Seleccionar el material necesario para desenvolverse en montaña, en función de: – Las características personales. – La naturaleza y las circunstancias de la tarea. – Las pernoctas o estancias más prolongadas de lo previsto.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.2 Efectuar el mantenimiento preventivo y operativo del material seleccionado, con la frecuencia y especificidad que permitan mantener las prestaciones óptimas del mismo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.3 Efectuar el almacenaje y transporte del material de montaña, asegurando su durabilidad y el mantenimiento de sus prestaciones.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



<b>APP2: Progresar en condiciones de seguridad por terreno variado de montaña, adecuando el material y las técnicas a las características del terreno y respetando, en su caso, la normativa en materia de intervenciones de emergencia en montaña.</b>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS2.1: Ajustar el ritmo definido de la marcha por terreno de montaña a las características personales, a las características del terreno y a la naturaleza de la tarea, tanto en el aprovisionamiento del refugio o albergue de montaña como en la colaboración de los servicios públicos de la zona en caso de rescate.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.2: Seleccionar el lugar de paso más adecuado para cada situación, con el fin de mantener la seguridad propia y del porteo: <ul style="list-style-type: none"><li>- Adaptando las técnicas y el ritmo de marcha.</li><li>- Visualizando el terreno y siguiendo criterios de idoneidad y seguridad,</li><li>- Reconociendo en todo momento los indicios de terreno inseguro y pasos con dificultad.</li></ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.3: Aplicar las técnicas de progresión en pendientes de hierba, terrenos de vegetación espesa, pedreras, terrenos rocosos, cruce de ríos y senderos de montaña, ejecutando los movimientos y manteniendo las posturas que aseguren el equilibrio dinámico, el estático y la seguridad en el porteo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.4: Aplicar las técnicas de progresión en el caso de terrenos nevados de tipo nórdico, empleando raquetas de nieve y el resto de materiales específicos, ejecutando los movimientos y manteniendo las posturas que aseguren el equilibrio dinámico, el estático y la seguridad en el porteo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.5: Efectuar la alimentación y la hidratación de las personas implicadas en la progresión, en función de las características de la tarea y las condiciones de humedad y temperatura exteriores.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



<b>APP3:</b> Orientarse en el entorno natural, utilizando medios técnicos para determinar la propia ubicación o la dirección a seguir, especialmente en el caso de colaboración con servicios de rescate o de aprovisionamiento del refugio o albergue de montaña.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS3.1: Establecer previamente los puntos de referencia a considerar durante el recorrido por el entorno natural, utilizando mapas cartográficos, brújula, altímetro y GPS, y dando valores de grados, rumbo, azimut y altura.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.2: Determinar itinerarios alternativos para el recorrido del itinerario principal, ante posibles contingencias y siguiendo criterios de seguridad.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.3: Utilizar los instrumentos de orientación como mapa, brújula, altímetro o GPS durante el recorrido en condiciones de mala visibilidad, niebla o nevada, manteniendo el itinerario previsto.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.4: Identificar los puntos de referencia del itinerario principal, previamente establecidos, utilizando para ello el mapa cartográfico y la brújula.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>