



PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES

CUALIFICACIÓN PROFESIONAL: GUÍA DE ESPELEOLOGÍA

Código: AFD503_2

NIVEL: 2

CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN PARA LAS TRABAJADORAS Y TRABAJADORES

UNIDAD DE COMPETENCIA

**“UC1641_2: Progresar con seguridad por cavidades y travesías
de clase cinco de dificultad con curso hídrico activo”**

LEA ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES

Conteste a este cuestionario de **FORMA SINCERA**. La información recogida en él tiene **CARÁCTER RESERVADO**, al estar protegida por lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal.

Su resultado servirá solamente para ayudarle, **ORIENTÁNDOLE** en qué medida posee la competencia profesional de la “UC1641_2: Progresar con seguridad por cavidades y travesías de clase cinco de dificultad con curso hídrico activo”.

No se preocupe, con independencia del resultado de esta autoevaluación, Ud. **TIENE DERECHO A PARTICIPAR EN EL PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN**, siempre que cumpla los requisitos de la convocatoria.

Nombre y apellidos del trabajador/a: NIF:	Firma:
Nombre y apellidos del asesor/a: NIF:	Firma:



INSTRUCCIONES CUMPLIMENTACIÓN DEL CUESTIONARIO:

Cada **actividad profesional principal (APP)** se compone de **varias actividades profesionales secundarias (APS)**.

Lea atentamente cada APP y a continuación sus APS. En cada APS marque con una cruz el indicador de autoevaluación que considere más ajustado a su grado de dominio de las APS. Dichos indicadores son los siguientes:

1. No sé hacerlo.
2. Lo puedo hacer con ayuda
3. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda
4. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda, e incluso podría formar a otro trabajador o trabajadora.

APP1: Valorar los posibles cambios hidrológicos de la cavidad, estado de los sumideros y surgencias, en función de la actividad de espeleología.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS1.1: Prever posibles contingencias, relacionando los cambios meteorológicos externos con la variación de la velocidad de los goteos y el caudal de la cavidad.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.2: Determinar los tramos conflictivos y dificultad técnica, mediante la observación de los elementos de la dinámica fluvial, el caudal, las dificultades, peligros y posibles zonas de paso, apoyo o seguridad del cauce hídrico activo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.3: Determinar las técnicas de progresión y la trayectoria en el cauce hídrico activo, en función análisis de la zona realizado y el material disponible.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP2: Preparar el material deportivo necesario para progresar en cavidades de clase cinco en función de las características espeleológicas de la misma, asegurando su mantenimiento, almacenaje y transporte.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS2.1: Seleccionar el material deportivo, equipamiento personal y el material de equipamiento de la cavidad, con criterios de oportunidad, peso y adecuación, atendiendo a las características personales y a la naturaleza de la actividad.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP2: Preparar el material deportivo necesario para progresar en cavidades de clase cinco en función de las características espeleológicas de la misma, asegurando su mantenimiento, almacenaje y transporte.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS2.2: Efectuar las operaciones de mantenimiento del material espeleológico acuático de forma preventiva y operativa, con la frecuencia y especificidad necesaria para tener las prestaciones óptimas y garantizar la viabilidad durante el desarrollo de la actividad.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.3: Almacenar el material deportivo espeleológico acuático en los lugares específicos en cada caso, asegurando su durabilidad y prestaciones óptimas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.4: Transportar el material deportivo asegurando su durabilidad y el mantenimiento de sus prestaciones.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP3: Adecuar la cavidad espeleológica de clase cinco con cauce hídrico activo.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS3.1: Utilizar las reseñas y fichas de instalación, valorando su simbología y dificultad para garantizar la seguridad del trazado.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.2: Efectuar la instalación de las fijaciones según el protocolo establecido garantizando la mejor colocación y seguridad de los anclajes, así como la facilitación de la equipación.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.3: Efectuar la equipación en las cavidades según el protocolo establecido garantizando la seguridad de las instalaciones de cuerda, la seguridad de los accesos y la facilitación de las maniobras de cuerda.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.4: Efectuar la equipación en travesía según el protocolo considerando la solidez de la roca, de los anclajes, el acceso seguro a la cabecera del descenso y la facilidad de las maniobras de cuerda.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP4: <i>Desplazarse en el agua mediante las técnicas de natación y buceo superando los elementos de la dinámica fluvial de la cavidad y porteo el material.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS4.1: Identificar los elementos de la dinámica fluvial, el caudal, las dificultades, peligros, las posibles zonas de paso, apoyo o seguridad, determinando los pasos conflictivos y posibilidades de superarlos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.2: Determinar las trayectorias y técnicas en cavidades con cauce hídrico activo, atendiendo al nivel técnico personal, las posibilidades del material disponible y el análisis de la zona.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.3: Entrar en el agua ejecutando las técnicas necesarias en condiciones de seguridad.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.4: Nadar con eficacia garantizando la seguridad propia y del material, manteniendo un ritmo adecuado.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.5: Adoptar posición de seguridad de forma eficaz y manteniendo la dirección y orientación en el desplazamiento.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.6: Superar un obstáculo por debajo del agua utilizando las técnicas de nado en apnea.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.7: Recuperar material hundido en el agua utilizando las técnicas de nado en apnea.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP5: <i>Pernoctar en el medio natural o cavidad, eligiendo el lugar en función de su seguridad, interés, funcionalidad, recursos, normativa y respeto medio-ambiental.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS5.1: Seleccionar el lugar de acampada o vivac por el encanto de su ubicación y funcionalidad, asegurando su protección frente a los peligros objetivos naturales como desprendimientos y crecidas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.2: Elegir la zona de pernoctación, ajustándose a la normativa de uso y conservación del medio natural.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP5: Pernoctar en el medio natural o cavidad, eligiendo el lugar en función de su seguridad, interés, funcionalidad, recursos, normativa y respeto medio-ambiental.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS5.3: Instalar la tienda teniendo en cuenta la orientación, el tipo de suelo, la inclinación de la pendiente, las características de la tienda y las posibilidades de anclaje al terreno.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.4: Montar un vivac de manera planificada o forzada con los materiales disponibles, procurando las mayores garantías de confort y seguridad en el paso de la noche y aislamiento de la intemperie.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.5: Seleccionar los lugares más apropiados para cocinar, comer y para las necesidades higiénicas, en función de criterios de seguridad, funcionalidad y ambientales	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>