



PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES

**CUALIFICACIÓN PROFESIONAL: MONTAJE Y MANTENIMIENTO
DE INSTALACIONES ELÉCTRICAS DE BAJA TENSIÓN**

Código: ELE257_2

NIVEL: 2

CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN PARA LAS TRABAJADORAS Y TRABAJADORES

UNIDAD DE COMPETENCIA

**“UC0821_2: Montar y mantener instalaciones eléctricas de baja
tensión en edificios comerciales, de oficinas y de una o varias
industrias”**

LEA ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES

Conteste a este cuestionario de **FORMA SINCERA**. La información recogida en él tiene **CARÁCTER RESERVADO**, al estar protegida por lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal.

Su resultado servirá solamente para ayudarle, **ORIENTÁNDOLE** en qué medida posee la competencia profesional de la “UC0821_2: Montar y mantener instalaciones eléctricas de baja tensión en edificios comerciales, de oficinas y de una o varias industrias”.

No se preocupe, con independencia del resultado de esta autoevaluación, Ud. **TIENE DERECHO A PARTICIPAR EN EL PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN**, siempre que cumpla los requisitos de la convocatoria.

Nombre y apellidos del trabajador/a: NIF:	Firma:
Nombre y apellidos del asesor/a: NIF:	Firma:



INSTRUCCIONES CUMPLIMENTACIÓN DEL CUESTIONARIO:

Cada **actividad profesional principal (APP)** se compone de **varias actividades profesionales secundarias (APS)**.

Lea atentamente cada APP y a continuación sus APS. En cada APS marque con una cruz el indicador de autoevaluación que considere más ajustado a su grado de dominio de las APS. Dichos indicadores son los siguientes:

1. No sé hacerlo.
2. Lo puedo hacer con ayuda
3. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda
4. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda, e incluso podría formar a otro trabajador o trabajadora.

APP1: Preparar y replantear el montaje de la instalación de enlace e instalación de distribución en edificios comerciales, de oficinas y de una o varias industrias.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS1.1: Preparar el montaje de la instalación, secuenciando el proceso, a partir de los planos, especificaciones e instrucciones recibidas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.2: Verificar la vigencia del certificado de calibración de los equipos y herramientas requeridas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.3: Acopiar el material y herramientas según la planificación elaborada, y previendo su distribución en obra.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.4: Acopiar el material según proyecto.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.5: Redistribuir el material según plan de montaje.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.6: Replantear la instalación de enlace e instalación de distribución según proyecto y REBT.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP2: Montar y conectar los equipos y elementos de la instalación de enlace y red de tierra, según la documentación del proyecto, y siguiendo la normativa vigente.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS2.1: Ubicar las canalizaciones e instalación de enlace según proyecto, REBT y Código Técnico de Edificación.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.2: Montar las canalizaciones cumpliendo especificaciones de la documentación y normativa.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.3: Alojar los conductores en las canalizaciones sin deteriorarlos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.4: Instalar la red de tierra siguiendo el procedimiento indicado en la documentación técnica o proyecto, comprobando la medida con arreglo al REBT.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.5: Conectar la red de tierra siguiendo el procedimiento indicado en la documentación técnica o proyecto.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.6: Conectar los conductores asegurando la fiabilidad de la conexión de forma estética evitando cruces y marcando los circuitos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP3: Montar y conectar los elementos de instalaciones de distribución de energía eléctrica en edificios comerciales, oficinas e Industrias, según la documentación del proyecto y siguiendo la normativa vigente.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS3.1: Trazar la instalación ajustándose a los planos y especificaciones del proyecto y a las prescripciones del REBT y el Código Técnico de Edificación: - Las canalizaciones, cuadros o armarios de distribución y protección y del resto de elementos de la instalación (puntos de luz, tomas de corriente, cajas de protección y mecanismos, entre otros). - Los elementos de control de encendido de los puntos de luz. - Los receptores fijos. - Las luminarias de emergencia y, en su caso, de señalización.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.2: Montar las canalizaciones utilizando las técnicas de unión y sujeción adecuadas al tipo y dimensiones del material, según las características del	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP3: Montar y conectar los elementos de instalaciones de distribución de energía eléctrica en edificios comerciales, oficinas e Industrias, según la documentación del proyecto y siguiendo la normativa vigente.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
local y la normativa.				
APS3.3: Alojar los conductores en las canalizaciones sin deteriorarlos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.4: Identificar los distintos circuitos con arreglo al proyecto y al REBT.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.5: Empalmar los conductores de forma fiable, estética, evitando cruces, respetando colores y secciones y usando materiales adecuados y reglamentarios y marcando los circuitos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.6: Conectar los mecanismos de forma fiable, estética, evitando cruces, respetando colores y secciones y usando materiales adecuados y reglamentarios.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP4: Montar y conectar los elementos de protección y distribución en envolventes, según la documentación del proyecto, y siguiendo la normativa vigente.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS4.1: Mecanizar armarios y cuadros de acuerdo a los croquis y planos con la calidad prevista.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.2: Sujetar armarios y cuadros de acuerdo a los croquis y planos con la calidad prevista.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.3: Montar los elementos de protección y distribución según documentación técnica y croquis de montaje.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.4: Cablear conductores del cuadro según esquemas, de forma estética y sin cruces, respetando sección y color, agrupándolos y fijándolos con la técnica adecuada e identificándolos según documentación o criterios acordados.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP4: Montar y conectar los elementos de protección y distribución en envolventes, según la documentación del proyecto, y siguiendo la normativa vigente.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS4.5: Conectar los conductores mediante terminales a los elementos del cuadro.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.6: Comprobar el aislamiento del cuadro, su estanqueidad, el apriete de las conexiones y el correcto reparto de fases.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP5: Efectuar el mantenimiento preventivo y correctivo en instalaciones de edificios comerciales, oficinas e industrias, según la documentación del proyecto y siguiendo la normativa vigente.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS5.1: Localizar la avería comprobando el funcionamiento, midiendo parámetros eléctricos, identificando tipo y causa de la avería.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.2: Sustituir elemento deteriorado con desmontaje y montaje adecuado previa comprobación de la ausencia de tensión.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.3: Reconstruir la instalación con desmontaje y montaje adecuado.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.4: Restablecer funcionamiento midiendo valores reglamentarios tales como continuidad de los conductores de protección, resistencia de tierra, resistencia de aislamiento, tiempo de respuesta y sensibilidad de los diferenciales; secuencia de fases y corrientes de fuga.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.5: Cumplir el programa de mantenimiento según plan establecido (reposición de lámparas con la frecuencia de reemplazamiento, limpieza de luminarias con la metodología prevista y revisión de sistemas de control y regulación utilizados, entre otros).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.6: Comprobar estado de la instalación de enlace e instalación de distribución en cuanto al material instalado; accesibilidad de las partes; conexionado; identificación de los elementos; cumplimiento de los grados de protección; existencia del manual de uso; existencia y calibrado de los dispositivos de seccionamiento, mando y protección y la adecuación de la intensidad de los mismos con respecto a la sección del cable a proteger;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP5: Efectuar el mantenimiento preventivo y correctivo en instalaciones de edificios comerciales, oficinas e industrias, según la documentación del proyecto y siguiendo la normativa vigente.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
secciones de los cables y medidas contra contactos directos.				
APS5.7: Verificar medidas reglamentarias tales como continuidad de los conductores de protección; resistencia de puesta a tierra; resistencia de aislamiento de los conductores; tiempo de respuesta y sensibilidad de los diferenciales; secuencia de fases; resistencia de bucle y cruces con otros suministros.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP6: Elaborar la documentación técnica y administrativa de las instalaciones eléctricas recopilando los datos, información y normativa aplicable, eligiendo las luminarias, los elementos de protección y distribución apropiados.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS6.1: Recabar información necesaria para elaborar la documentación ante el órgano competente obteniendo normativa, instancias y permisos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS6.2: Seleccionar la información necesaria para elaborar la documentación consultando en el REBT, la ITC de aplicación y el código técnico de edificación.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS6.3: Resolver la ubicación de la CGP y contadores, el sistema de instalación de canalizaciones, cuadros o armarios, conductores, puntos de luz y puesta a tierra en la documentación de montaje, según características del local y prescripciones del REBT.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS6.4: Elegir la luminaria seleccionando la potencia, tipo de fuente de luz de la luminaria con arreglo a la actividad del local, calculando el valor de eficiencia energética de la instalación en cada zona sin provocar zonas de sombra ni deslumbramientos y a la altura idónea de acuerdo a la zona y características del puesto de trabajo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS6.5: Elegir los elementos de protección y distribución según proyecto, sección de conductores y potencia demandada.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP7: Elaborar el presupuesto, la documentación técnica y administrativa, la relativa al montaje y al mantenimiento de las instalaciones eléctricas de locales, oficinas y pequeñas industrias.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS7.1: Confeccionar el informe de montaje concretando los medios técnicos, materiales y de seguridad usados, los tiempos empleados para la ejecución de la instalación y el grado de cumplimiento del plan de montaje.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS7.2: Elaborar los croquis recogiendo la distribución de elementos, su mecanizado en las envolventes y optimizando el espacio.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS7.3: Confeccionar la documentación de diseño requerida (certificado de la instalación, memoria técnica de diseño, planos, manual de uso y prevención de riesgos) haciendo constar la previsión de cargas, instalación de enlace, instalación de puesta a tierra e instalación interior y teniendo en cuenta las necesidades del local, criterios del REBT y el código técnico de edificación.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS7.4: Elaborar los croquis y planos recogiendo la solución adoptada para construir la instalación.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS7.5: Realizar documentación recogiendo los cálculos, listas de materiales, unidades de obra, agregando el informe de reparación de averías con los datos para realizar la factura y actualización de históricos, según procedimiento adecuado y representación normalizada.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS7.6 Elaborar en el plan de montaje los medios técnicos, materiales y de seguridad y el tiempo previsto.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS7.7: Especificar las características requeridas en la documentación, rellenando aquellos datos fijados por la normativa del REBT.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS7.8: Presupuestar avería y coste de la reparación recogéndolo en el presupuesto con precisión.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS7.9: Realizar presupuesto de la instalación previo acuerdo con el cliente.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



<i>APP7: Elaborar el presupuesto, la documentación técnica y administrativa, la relativa al montaje y al mantenimiento de las instalaciones eléctricas de locales, oficinas y pequeñas industrias.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4