



PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES

**CUALIFICACIÓN PROFESIONAL: ACTIVIDADES EN PESCA DE PALANGRE,
ARRASTRE Y CERCO, Y EN TRANSPORTE MARÍTIMO**

Código: MAP004_1

NIVEL: 1

CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN PARA LAS TRABAJADORAS Y TRABAJADORES

UNIDAD DE COMPETENCIA

**“UC0012_1: Realizar las actividades extractivas de la pesca con
palangre, arrastre y cerco”**

LEA ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES

Conteste a este cuestionario de **FORMA SINCERA**. La información recogida en él tiene **CARÁCTER RESERVADO**, al estar protegida por lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal.

Su resultado servirá solamente para ayudarle, **ORIENTÁNDOLE** en qué medida posee la competencia profesional de la “UC0012_1: Realizar las actividades extractivas de la pesca con palangre, arrastre y cerco”.

No se preocupe, con independencia del resultado de esta autoevaluación, Ud. **TIENE DERECHO A PARTICIPAR EN EL PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN**, siempre que cumpla los requisitos de la convocatoria.

Nombre y apellidos del trabajador/a: NIF:	Firma:
Nombre y apellidos del asesor/a: NIF:	Firma:



INSTRUCCIONES CUMPLIMENTACIÓN DEL CUESTIONARIO:

Cada **actividad profesional principal (APP)** se compone de **varias actividades profesionales secundarias (APS)**.

Lea atentamente cada APP y a continuación sus APS. En cada APS marque con una cruz el indicador de autoevaluación que considere más ajustado a su grado de dominio de las APS. Dichos indicadores son los siguientes:

1. No sé hacerlo.
2. Lo puedo hacer con ayuda
3. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda
4. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda, e incluso podría formar a otro trabajador o trabajadora.

<i>APP1: Preparar la cubierta y los equipos de pesca para la realización de la maniobra de pesca, cumpliendo las normas aplicables de prevención de riesgos laborales y siguiendo las indicaciones del superior.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS1.1: Disponer los útiles de trabajo y arte de pesca según las características de la especie a capturar.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.2: Disponer los útiles de trabajo y el aparejo, según las características de la especie a capturar.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.3: Revisar el equipo de pesca comprobando su estado y si la unión entre las distintas piezas es segura para soportar las tensiones de trabajo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.4: Revisar haladores, para comprobar su funcionamiento.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.5: Revisar lanzaderas para comprobar su funcionamiento.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.6 Revisar maquinillas para comprobar su funcionamiento.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.7 Revisar maquinillas automáticas para comprobar su funcionamiento.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.8 Revisar pastecas para comprobar su funcionamiento.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS 1.9 Mantener el uso del equipo de pesca de forma que se garantice su rendimiento.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP1: Preparar la cubierta y los equipos de pesca para la realización de la maniobra de pesca, cumpliendo las normas aplicables de prevención de riesgos laborales y siguiendo las indicaciones del superior.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS 1.10 Preparar la cubierta para recibir las capturas asegurando que se encuentra en condiciones higiénicas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP2: Largar y virar un palangre de manera que se obtenga una captura efectiva, cumpliendo las normas de prevención de riesgos laborales y siguiendo las indicaciones de su superior.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS2.1: Verificar que el palangre con todos sus elementos "sale claro" en las operaciones de largado.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.2: Insertar al palangre la carnada y calamentos en el sitio indicado durante la operación de largado.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.3: Manejar el halador en las operaciones de virado ajustando las revoluciones a las condiciones oceanográficas y de trabajo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.4: Desenganchar las capturas evitando que sufran daños.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.5: Recuperar con gancho las piezas grandes y las desprendidas durante la operación de virado.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP3: Largar y virar un arte de arrastre de forma segura, de manera que se obtenga una captura efectiva, cumpliendo las normas de prevención de riesgos laborales y siguiendo las indicaciones de su superior.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS3.1: Manipular el arte de arrastre siguiendo el orden establecido en la operación de largado y virado.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.2: Manejar maquinillas durante las operaciones de largado o virado.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP3: <i>Largar y virar un arte de arrastre de forma segura, de manera que se obtenga una captura efectiva, cumpliendo las normas de prevención de riesgos laborales y siguiendo las indicaciones de su superior.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS3.3: Manejar carretes durante las operaciones de largado o virado.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.4: Manejar las puertas de forma segura durante las operaciones de largado y virado.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.5: Fijar las marcas de cable filado durante el largado.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.6: Afirar los cables durante el largado.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.7: Usar los estrosos y aparejos para introducir el arte a bordo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP4: <i>Largar y virar un arte de cerco, de manera que se obtenga una captura efectiva, cumpliendo las normas aplicables de prevención de riesgos laborales y siguiendo las indicaciones de su superior.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS4.1: Disponer el equipo auxiliar, maquinillas, carretes, haladores y gancho de disparo durante la operación de largado.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.2: Manejar el equipo auxiliar, maquinillas, carretes, haladores y gancho de disparo durante la operación de largado y virado.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.3: Verificar que las tiras "salen claras" durante la operación de largado.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.4: Zafar las anillas en el orden establecido, durante la operación de virado.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS 4.5: Usar estrosos y aparejos para meter el arte a bordo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>