



## GLOSARIO DE TÉRMINOS

### **CUALIFICACIÓN PROFESIONAL: BALIZAMIENTO DE PISTAS, SEÑALIZACIÓN Y SOCORRISMO EN ESPACIOS ESQUIABLES**

**Código: AFD501\_2**

**NIVEL: 2**



**Análisis del manto nivoso:** Estudio del estado, cohesión y estratificación de la nieve, con el fin de prever riesgos de avalancha.

**Arva:** Acrónimo de aparatos de rescate de víctimas de avalanchas. Son instrumentos electrónicos emisores y receptores de un campo electromagnético, emitido a impulsos (0,1seg. cada segundo) en la frecuencia de 457Khz, que reflejan una señal emitida por unos emisores especiales que llevan los servicios de socorro profesionales.

**Asistir:** Socorrer, favorecer, ayudar.

**Autoprotección:** Medidas que se deben tomar para prevenir riesgos laborales.

**Avalancha de nieve:** Deslizamiento de una masa de nieve que se precipita por la ladera de una montaña por efecto de su propio peso, se produce por una rotura de equilibrio en el manto de nieve.

**Boletines de predicción de riesgos de avalancha:** Información aportada durante la temporada de riesgo de aludes en una escala del 1 al 5 (débil, limitado, notable, fuerte, muy fuerte) para las distintas áreas de montaña, con información de tiempo pasado, situación general y evolución. Indica aquellas áreas favorables a los aludes por su orientación, altitud, terreno u otros).

**CCE:** Centro Coordinador de Emergencias.

**Comunicación:** Trato, correspondencia entre dos o más personas.

**Crampones:** Son unos dispositivos metálicos que se colocan en la suela de determinados tipos de bota para posibilitar o mejorar la adherencia de ésta a superficies heladas o nevadas. Están formados por una estructura de la misma medida que la suela de la bota a la que se adaptan. De la parte inferior de esta estructura salen una serie de "puntas" afiladas que son las que penetran en el hielo.

**Cuña:** Es una bajada en dirección a la máxima pendiente en la que los esquís deslizan convergentes y apoyados en los cantos interiores.

**DEA:** Desfibrilador Automático.

**DESA:** Desfibrilador Semiautomático.

**Descenso directo:** Se trata de una bajada en posición básica de esquí mientras se sigue la línea de la pendiente.



**Dominio esquiable balizado:** Comprende las pistas de esquí dentro del dominio esquiable, estas se encuentran pisadas, marcadas y segurizadas.

**Dominio esquiable:** Comprende todo el área por el que se puede descender esquiando mediante los remontes mecánicos de la estación de esquí.

**Emergencia:** Situación de peligro o desastre que requiere una actuación inmediata.

**Fijación de seguridad:** Es un sistema de anclaje del esquiador a sus esquíes. Este sistema habitualmente es de plástico o fibra de carbono y está sujeto a la tabla de esquiar mediante tornillos, es de tamaño variable y fuerza variable. De este modo cuando el esquiador introduce su bota de esquiar en la fijación se ajusta perfectamente a su tamaño y la fuerza necesaria para que se suelte la bota de la fijación se puede ajustar en función del nivel del esquiador.

**Hemostasia:** Detención de una hemorragia de modo espontáneo o por medios físicos, como la compresión manual o el garrote, o químicos, como los fármacos.

**Mochila de jalonamiento:** Se trata de todo el equipo para marcar la zona de trabajo donde se ha producido una avalancha, suele estar compuesta por banderines, chalecos identificativos, megáfono, carpeta con fichas, etc.

**Paleo estratégico:** Es la manera de extraer a una víctima de avalancha sin comprimir la posible bolsa de aire que puede disponer. Se realiza realizando un agujero inicial por debajo de la sonde 1.5 veces la profundidad del sepultado.

**PAS:** Protocolo de actuación del primer interviniente: proteger, avisar y socorrer.

**PCR:** Parada Cardiorrespiratoria.

**PLS:** Posición Lateral de Seguridad.

**Prevenir:** Preparar, aparejar y disponer con anticipación lo necesario para un fin.

**Primeros auxilios:** Aquellas medidas o actuaciones que realiza el auxiliador, en el mismo lugar donde a ocurrido el accidente, hasta la llegada de personal especializado.

**Protocolo:** Definición y descripción ordenada de las acciones que se deben realizar.

**RCP:** Reanimación Cardiopulmonar. Conjunto de medidas terapéuticas que se aplican para recuperar o mantener las constantes vitales del organismo.



**Recco:** Sistema de detección de víctima de avalanchas que funciona mediante un sistema de pastillas incluidas en algunas vestimentas técnicas que reflejan una señal que recoge un aparato receptor.

**SVB:** Soporte Vital Básico.

**Viraje paralelo:** Es el viraje que mantiene los esquís equidistantes en su separación y giran a la vez.

**Viraje/giro/curva:** Diferentes formas de definir un cambio de dirección esquiando.